

# *Spa la Béguade*

CARTE DES SOINS



**resonance**  
GOLF COLLECTION



**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

## THALGO EN QUELQUE MOTS

André Bouclet fonde Thalgo en 1964 pharmacien de formation, il crée un laboratoire spécialisé en soins à base d'algues et d'extraits marins grâce auquel il obtiendra plus tard un brevet pour les algues micro-éclatées que l'on trouve dans la plupart des compositions Thalgo.

Chez Thalgo, nous savons que la mer est capable de revitaliser l'esprit et le corps en leur apportant les minéraux et oligo-éléments nécessaires.

Depuis 1976, Les laboratoires Thalgo sont installés sur la French Riviera.

---

La mer  
vous veut  
du bien

---

## THALGO IN FEW WORDS

André Bouclet founded Thalgo in 1964. Trained as a pharmacist, he established a laboratory specialized in skincare products based on algae and marine extracts. Later, he obtained a patent for micro-fragmented algae, which are found in most Thalgo formulations.

At Thalgo, we believe that the sea has the ability to revitalize both mind and body by providing essential minerals and trace elements.

Since 1976, Thalgo Laboratories have been located on the French Riviera..

## LES MASSAGES

Massage Californien <i>Californian massage</i> Relaxation profonde grâce à des mouvements fluides et enveloppants	25' 65€	50' 120€	85' 175€
Massage Balinais <i>Balinese massage</i> Une harmonie entre le corps et l'esprit grâce au mélange de manoeuvres enveloppantes et d'étirements	65€	120€	175€
Massage Lomi-Lomi <i>Hawaiian massage</i> Danse Hawaïenne pour réaligner le corps	65€	120€	175€
Massage Suédois <i>Swedish massage</i> Revitalisation globale du corps	70€	130€	185€
Massage Deep Tissue <i>Deep Tissue massage</i> Libération des tensions grâce à une pression profonde	70€	130€	185€
Massage Ayurvédique <i>Ayurvedic massage</i> Rééquilibrer et régénère le corps et l'esprit	70€	130€	185€
Massage signature "La Bégude" <i>Signature massage</i> Massage unique pour vous plonger au coeur de la synergie La Bégude	70€	130€	185€
Massage sur Mesure <i>Customized massage</i> Massage personnalisé adapté à vos besoins et envies du moment	70€	130€	185€
Massage "After golf" <i>After golf massage</i> Relaxation post-golf pour une récupération optimale	70€	130€	185€
Réflexologie plantaire <i>Foot reflexology</i> Rééquilibrage énergétique par stimulation des points réflexes	70€	130€	-
Massage Spécifique <i>Specific massage</i> Femme enceinte, drainage, amincissant,...	70€	130€	185€

Tous nos massages peuvent être réalisés en duo à la demande



## LES SOINS CORPS

Gommage des îles <i>Island scrub</i>	30'	55€
Gommage aquatique <i>Aquatic scrub</i>		
Gommage au gingembre <i>Ginger scrub</i>		
		Enveloppement aux algues <i>Algae wrap</i>
		Enveloppement au karité <i>Shea butter wrap</i>

## LES RITUELS "LA BÉGUDE"

Composez votre rituel avec nos soins à la carte: gommage, massage, soin visage et enveloppement

Rituel 3 soins de 25'* <i>3 cares ritual</i>	195€
Rituel 4 soins de 25 min'* <i>4 cares ritual</i>	250€

\*Supplément de 50€ par soin si vous souhaitez des soins de 50 minutes

Nos Rituels "La Bégude" vous offre 2h d'accès à l'espace Aqua-Sensoriel avant vos soins

# THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

## NOTRE EXPERTISE MARINE

Nos formules associent l'efficacité des principes actifs marins issus des eaux du monde entier, riche en biodiversité à la sensorialité des textures hédonistes.

## NOTRE SAVOIR FAIRE PROFESSIONNEL

Nos protocoles combinent modelages revitalisants et appareils Booster d'efficacité tout en offrant un voyage dépaysant au bord de mer.

## NOTRE BEAUTÉ MARINE

Grâce à l'énergie marine capable de revitaliser le corps et l'esprit, vous rayonnez d'une nouvelle beauté: lumineuse, dynamique, solaire.

## NOS ECO-ENGAGEMENTS

Pour offrir une beauté sûre et responsable, nous nous engageons à proposer des formules toujours plus naturelles et à protéger la mer et sa biodiversité.

## OUR MARINE EXPERTISE

Our formulas combine the effectiveness of active marine ingredients from waters around the world, rich in biodiversity, with the sensory pleasure of hedonistic textures

## OUR PROFESSIONAL EXPERTISE

Our protocols combine revitalizing massages and efficiency-boosting devices while offering a rejuvenating journey by the seaside.

## OUR MARINE BEAUTY

Thanks to marine energy capable of revitalizing the body and mind, you radiate with a new beauty: luminous, dynamic, and radiant.

## OUR ECO-COMMITMENTS

To provide safe and responsible beauty, we are committed to offering increasingly natural formulas and protecting the sea and its biodiversity.

# LES SOINS VISAGE THALGO

## Les soins visages fondamentaux

30' 60'

### Sources Marine

Véritable bain d'hydratation, la peau est désaltérée, confortable et éclatante

70€ 130€

### Cold Cream Marine

L'énergie marine rendra votre peau plus tolérante, apaisée et hydratée

70€ 130€

### Pureté Marine

Appréciez le retour d'une peau plus nette, purifiée et sans brillance

70€ 130€

### Force Océan

Messieurs, retrouvez un visage en pleine forme grâce à une peau désaltérée et revitalisée

70€ 130€

## Les soins visages anti-âge

60' 90'

### Spiruline Boost

Détoxifiez la peau et lutez contre les premiers signes de l'âge

140€ -

### Hyalu-procollagène

Alliez l'efficacité de l'acide hyaluronique au pro-collagène marin

150€ -

### Exception Marine

Retrouvez des traits redessinés et redensifiés

- 170€

### Prodige des Océans

L'intelligence marine au service d'une peau parfaite

- 200€



# LES RITUELS THALGO

80' 195€

## Rituel Rééquilibrant Mer des Indes *Mer des Indes rebalancing ritual*

Rituel rééquilibrant inspiré de l'ayurvéda et basé sur les sciences des Marmas pour retrouver une harmonie corps et esprit

## Rituel Relaxant Iles Pacifique *Iles Pacifique relaxing ritual*

Rituel relaxant aux ballotins de sable chaud inspiré du bercement des vagues pour une relaxation profonde

## Rituel Energisant Joyaux Atlantique *Joyaux Atlantique energizing ritual*

Rituel énergisant inspiré de la lithothérapie marine afin de profiter des pierres pour recharger votre corps en énergie vitale

## Rituel Décontractant Merveille Arctique *Merveille Arctique soothing ritual*

Rituel ancestral nordique où chaleur délassante et fraîcheur vivifiante s'alternent pour détendre le corps et libérer les tensions

Tous nos rituels Thalgo se composent d'un gommage de 30 min et d'un massage de 50 min et vous offre 2h d'accès à l'espace Aqua-Sensoriel



## ACCES SPA ET ABONNEMENTS

Accès à l'espace Aqua-Sensoriel 2h 2 hours access to the sensory aqua space	49€
Carte de 10 massages au choix 10 sessions massages card	1200€
Carte de 5 entrées à l'espace Aqua-Sensoriel 5 entry pass for the sensory aqua space	196€
Carte de 10 entrées à l'espace Aqua-Sensoriel 10 entry pass for the sensory aqua space	392€
Carte pass 3 mois accès illimité 3 month unlimited access pass Massage de 25' et 1 accès à l'espace Aqua-Sensoriel accompagnant offerts	440€
Carte pass 6 mois accès illimité 6 month unlimited access pass Massage de 25' et 2 accès à l'espace Aqua-Sensoriel accompagnants offerts	880€
Abonnement annuel 1 personne Annual subscription for one person Massage de 50', 5 accès à l'espace Aqua-Sensoriel accompagnants offerts et 10% sur les soins	1700€
Abonnement annuel 2 personnes Annual subscription for two people 2 massages de 50', 10 accès à l'espace Aqua-Sensoriel accompagnants offerts et 10% sur les soins	2900€

L'accès à l'espace Aqua-Sensoriel comprend un bain chaud avec remous, un sauna, un hammam, un bassin froid, une douche sensorielle un espace relaxation et une tisanerie. Access to the sensory aqua space includes a hot tub with jets, a sauna, a steam room, a cold plunge pool, a sensory shower, a relaxation area, and a tea room

Les cartes, les cartes pass et les abonnements sont valables uniquement en semaine et sur réservations selon disponibilités. The cards, pass cards, and subscriptions are valid only on weekdays and subject to availability by reservation.

# LES SOINS ESTHÉTIQUE

Beauté des mains\* 60€  
*Manicure\**

Beauté des pieds\* 70€  
*Pedicure\**

\*Pose de vernis non incluse  
*\*Nail polish application is not included.*

# LES EPILATIONS

Sourcils 20€  
*Brows*

Lèvres 15€  
*Lips*

Bras 35€  
*Arms*

Aisselles 30€  
*Armpits*

Demi jambe 40€  
*Half leg*

Jambe entière 50€  
*Complete leg*

Maillot classique 30€  
*Classic Bikini*

Maillot Brésilien 40€  
*Brazilian Bikini*

Maillot Intégral 50€  
*Complete Bikini*

# SPA ATTITUDES

## HORAIRES D'OUVERTURE ET RESERVATIONS

Votre spa La Bégude est ouvert du lundi au dimanche de 10h00 à 19h00 (sous réserve de modification saisonnière).

Les réservations s'effectuent soit à la réception du spa directement, par téléphone au 04.93.12.37.21 ou bien par mail [spabegude@resonance.golf](mailto:spabegude@resonance.golf) Pour les résidents de l'hôtel, vous pouvez également nous contacter en composant le 701.

Pour les clients extérieurs, une empreinte bancaire vous sera demandée afin de confirmer la réservation. Cette même carte bancaire vous sera demandée le jour du rendez-vous. vous pourrez néanmoins choisir un autre moyen de paiement le jour j.

*Our La Bégude spa is open from Monday to Sunday from 10:00 AM to 7:00 PM (subject to seasonal changes). Reservations can be made either directly at the spa reception, by phone at 04.93.12.37.21, or by email at [spabegude@resonance.golf](mailto:spabegude@resonance.golf). For hotel guests, you can also contact us by dialing 701.*

*For external guests, a credit card imprint will be required to confirm the reservation. The same credit card will be requested on the day of the appointment. However, you may choose an alternative payment method on the day of your appointment.*

## RETARD ET POLITIQUE D'ANNULATION

Nous vous demandons d'arriver minimum 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Un retard de plus de 5 minutes entraînera un raccourcissement de vos soins. Un retard de 15 minutes ou plus entraînera l'annulation des soins

Nous vous informons que vous avez un délai de 24h avant le début de votre soin pour modifier ou annuler votre rendez-vous. Passé ce délai et sans justificatif, 50% des soins seront prélevés. Si vous résidez à l'hôtel, la totalité des soins seront chargés sur votre chambre.

*We kindly request you to arrive at least 10 minutes before your appointment time. A delay of more than 5 minutes will result in a reduction of your treatment time. A delay of 15 minutes or more will lead to the cancellation of your appointment. We would like to inform you that you have a 24-hour window prior to your appointment to modify or cancel your booking. After this period, and without justification, 50% of the treatment fee will be charged. If you are staying at the hotel, the full cost of the treatment will be charged to your room.*

## CONDITION D'ACCÈS ET ÂGE MINIMUM

Le spa La Bégude vous laisse bénéficier de ses installations au cours de toute la durée de votre rendez-vous. Vous pourrez bénéficier d'un bassin chaud, d'un sauna, d'un hammam, d'une douche sensorielle, d'un bain froid ainsi que de l'espace relaxation avec sa tisanerie. Les espaces mixtes nécessitent le port d'un maillot de bain. A votre arrivée, nous laisserons à votre disposition un casier avec le linge nécessaire à votre relaxation (peignoir et paire de tongs).

2h d'accès à l'espace aqua sensoriel sont inclus pendant votre séjour pour les résidents de l'hôtel. L'accès à l'espace aqua sensoriel est interdit pour tout mineur en dessous de 16 ans.

*The La Bégude spa allows you to enjoy its facilities throughout the duration of your appointment. You will have access to a hot tub, sauna, steam room, sensory shower, cold plunge pool, and relaxation area with a tea room. Mixed areas require the wearing of swimwear. Upon your arrival, we will provide you with a locker containing the necessary linen for your relaxation (robe and pair of slippers).*

*2 hours of access to the sensory aqua space are included during your stay for hotel guests.*

*Access to the sensory aqua space is prohibited for any minor under 16 years of age*

## RESPONSABILITÉS

Le spa ne pourra être tenu pour responsable en cas de perte ou de vol de vos bien personnels.

Nous vous recommandons de garder vos biens de valeurs sous clefs.

*The spa cannot be held responsible in case of loss or theft of your personal belongings. We recommend keeping your valuables locked away.*

